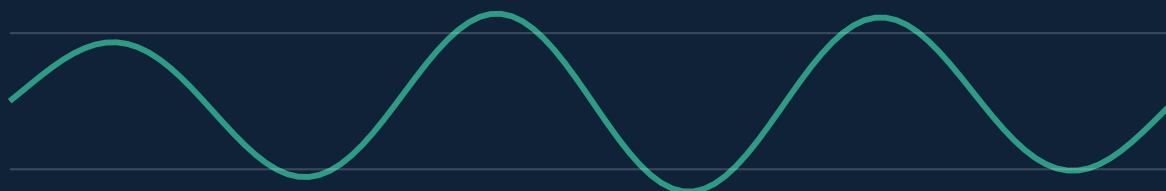


PRESSOTERAPIA & CRYOPRESS

Compressione pneumatica intermittente e freddo controllato per edema e recupero



APPROFONDIMENTO DIVULGATIVO

Informazione chiara, linguaggio accessibile, approccio basato sulle evidenze.

IN BREVE

Trattamenti non invasivi che utilizzano compressione sequenziale - e, nel caso della Cryopress, anche freddo locale - per supportare la gestione di gonfiore, edema e sensazione di pesantezza.

Che cos'è la pressoterapia

La pressoterapia, o compressione pneumatica intermittente, utilizza gambali, bracciali o fasce suddivisi in camere che si gonfiano e sgonfiano secondo una sequenza programmata. L'obiettivo è favorire il movimento dei liquidi e supportare il ritorno venoso e linfatico in condizioni selezionate. In ambito sanitario viene spesso utilizzata come parte di un approccio più ampio alla gestione dell'edema.

E la Cryopress?

La Cryopress associa una compressione controllata a un raffreddamento locale. Questa combinazione viene impiegata soprattutto in contesti post-traumatici o post-operatori selezionati, quando il professionista ritiene utile agire contemporaneamente su gonfiore, dolore e temperatura locale. Modalità e durata dipendono dal distretto e dalla fase clinica.

QUANDO PUÒ ESSERE UTILE



Indicazioni possibili

- linfedema come trattamento aggiuntivo in programmi decongestivi
- edema venoso o post-traumatico selezionato
- sensazione di pesantezza degli arti in quadri appropriati
- recupero post-operatorio o sportivo quando indicato dal professionista

Nel percorso riabilitativo

Nel linfedema la compressione pneumatica non sostituisce automaticamente bendaggi, calze, esercizio, cura della cute o drenaggio manuale quando indicati. Le linee di consenso la considerano soprattutto come possibile componente aggiuntiva di un programma personalizzato.

Cosa aspettarsi

Le camere si gonfiano in sequenza esercitando una pressione percepibile ma non dolorosa. Il paziente deve segnalare dolore, formicolio persistente, cambiamenti marcati di colore o temperatura dell'arto. Nella Cryopress si aggiunge una sensazione di freddo controllato.

SICUREZZA E INFORMAZIONE

Prima del trattamento

- trombosi venosa profonda sospetta o nota: non iniziare senza valutazione medica
- infezioni acute/cellulite o lesioni cutanee importanti
- grave arteriopatia periferica o insufficienza cardiaca non compensata
- alterazioni importanti della sensibilità, della circolazione o condizioni sistemiche complesse richiedono valutazione clinica

Cosa dice la ricerca

La compressione pneumatica intermittente è utilizzata in diversi contesti vascolari e linfatici, ma protocolli e benefici dipendono molto dalla condizione. Il consenso internazionale sul linfedema sottolinea la necessità di un approccio integrato e personalizzato. Anche nel recupero sportivo, le prove restano meno solide rispetto ad altri impieghi clinici.

FONTI ESSENZIALI

- International Society of Lymphology: 2023 Consensus Document on peripheral lymphedema. PMID 39207406.
- S1 guideline on intermittent pneumatic compression. PMID 29951853.
- Effects of lower-limb IPC on sports recovery - systematic review/meta-analysis. PMID 39416507.