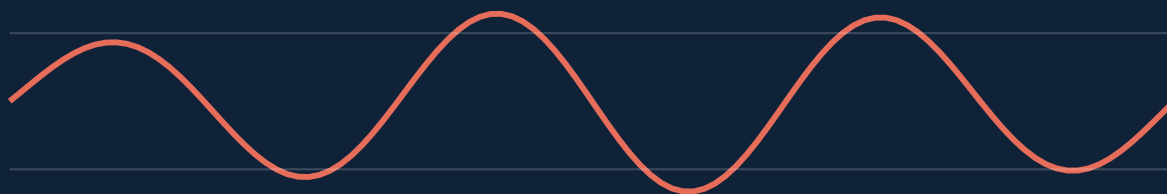


LASERTERAPIA AD ALTA POTENZA

Fotobiomodulazione come supporto nella gestione del dolore muscoloscheletrico



APPROFONDIMENTO DIVULGATIVO

Informazione chiara, linguaggio accessibile, approccio basato sulle evidenze.

IN BREVE

Una terapia fisica che utilizza energia luminosa a parametri controllati e che, in alcune condizioni muscoloscheletriche, può contribuire alla riduzione del dolore e al recupero funzionale.

Che cos'è

La laserterapia ad alta potenza utilizza un fascio luminoso con caratteristiche specifiche per trasferire energia ai tessuti. In ambito riabilitativo viene impiegata soprattutto come trattamento complementare in problematiche muscoloscheletriche. Il suo razionale è legato ai processi di fotobiomodulazione e agli effetti termici controllati che possono influenzare percezione del dolore e risposta tissutale.

Cosa può fare

La letteratura descrive possibili effetti analgesici e miglioramenti funzionali in alcune condizioni, ma i risultati variano in base a diagnosi, dosaggio, durata del protocollo e associazione con altre terapie. La laserterapia è quindi più utile quando viene integrata con esercizio terapeutico, educazione al carico e lavoro funzionale.

QUANDO PUÒ ESSERE UTILE



Indicazioni possibili

- tendinopatie e sindromi dolorose selezionate
- dolore articolare e muscolare
- cervicalgia, lombalgia e altri quadri muscoloscheletrici quando indicato
- supporto al recupero in programmi multimodali

Nel percorso riabilitativo

Un trattamento moderno non si limita alla seduta strumentale. Il fisioterapista valuta il quadro clinico, identifica gli obiettivi e combina la laserterapia con esercizi, progressione del carico e strategie specifiche per il ritorno alle attività quotidiane o sportive.

Cosa aspettarsi

La seduta è generalmente ben tollerata e può dare una lieve sensazione di calore. Gli occhi devono essere sempre protetti con dispositivi adeguati. Parametri e modalità applicative dipendono dall'area trattata e dal tipo di apparecchiatura.

SICUREZZA E INFORMAZIONE

Prima del trattamento

- protezione oculare obbligatoria per paziente e operatore
- non applicare direttamente sugli occhi o su aree non previste dal dispositivo
- lesioni sospette, neoplasie, infezioni o condizioni cutanee richiedono valutazione professionale
- farmaci fotosensibilizzanti, gravidanza o particolari condizioni cliniche vanno segnalati prima del trattamento

Cosa dice la ricerca

Le revisioni più recenti indicano che la laserterapia ad alta intensità può ridurre il dolore in alcuni disturbi muscoloscheletrici, ma l'entità del beneficio è spesso modesta e la qualità delle prove è eterogenea. La strategia più coerente resta l'uso all'interno di un programma riabilitativo multimodale.

FONTI ESSENZIALI

- Quality appraisal of systematic reviews on high-intensity laser therapy - Lasers Med Sci, 2024. PMID 39652213.
- Comparison of HILT versus LLLT in musculoskeletal disorders - systematic review/network meta-analysis. PMID 41697446.