

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

La Fisioterapia Respiratoria è una branca fondamentale della riabilitazione che può essere d'aiuto in svariate situazioni e patologie non solo legate all'apparato respiratorio. Risulta essere il primo approccio di riabilitazione a partire dalla terapia intensiva, dall'incubazione ma anche per un semplice ricovero per un'operazione chirurgica ortopedica ed a maggior ragione in qualsiasi operazione che interessa la zona toracica e addominale, molto importante anche nel pre e post parto sia in casi di parto naturale che cesareo, inoltre può giocare un ruolo fondamentale per quanto riguarda la postura, la motilità intestinale e problematiche legate al reflusso gastroesofageo.

La Fisioterapia Respiratoria è un ambito molto di nicchia che non può essere eseguita da qualsiasi fisioterapista senza una formazione specifica.

È fondamentale in patologie come bronchiectasie, atelettasie, BPCO, enfisema, asma, bronchite croniche, bronchiolite obliterante per citarne alcune. In base alla patologia ed ai suoi segni e sintomi avremo delle priorità differenti ed uno specifico protocollo da seguire. Alla base di un percorso di fisioterapia respiratoria è sempre fondamentale la corretta funzione sia di una respirazione costale ma soprattutto diaframmatica e poter distinguere ed attivare isolatamente ognuna delle due. Per quanto riguarda l'allettamento o il ricovero è sempre fondamentale drenare le secrezioni che si accumulano e migliorare la ventilazione così come la perfusione.

In linea di massima il trattamento parte da una corretta respirazione diaframmatica che possiamo considerare come punto di partenza per indirizzare il paziente ad una riabilitazione semi autonoma.

