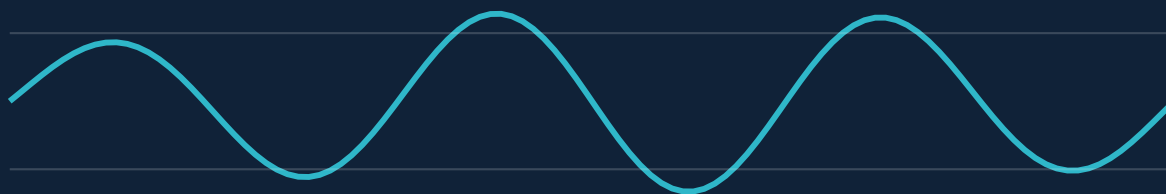


CRYOSOUND

Ultrasuoni e raffreddamento controllato nel percorso riabilitativo



APPROFONDIMENTO DIVULGATIVO

Informazione chiara, linguaggio accessibile, approccio basato sulle evidenze.

IN BREVE

Una tecnologia che combina ultrasuoni terapeutici e raffreddamento locale per affiancare il lavoro del fisioterapista nella gestione di dolore, irritazione dei tessuti e gonfiore.

Che cos'è

Con il termine Cryosound si indicano sistemi che associano l'ultrasuono terapeutico a un raffreddamento controllato della zona trattata. In alcuni dispositivi possono essere previste anche modalità a contrasto termico. L'obiettivo non è sostituire la valutazione clinica o l'esercizio terapeutico, ma offrire un supporto strumentale quando il fisioterapista ritiene utile modulare dolore, temperatura locale e risposta dei tessuti.

Come viene utilizzato

Il manipolo viene applicato sulla zona da trattare seguendo parametri definiti in base alla fase clinica, alla sensibilità del paziente e al distretto coinvolto. L'ultrasuono trasmette energia meccanica ai tessuti mentre il raffreddamento limita l'aumento di temperatura superficiale e può rendere il trattamento più confortevole. Durata e intensità non sono standard per tutti: vengono adattate al singolo caso.

QUANDO PUÒ ESSERE UTILE



Indicazioni possibili

- tendinopatie e sovraccarichi muscolo-tendinei selezionati
- edema o gonfiore post-traumatico, quando indicato
- contusioni e irritazioni dei tessuti molli
- supporto nella gestione del dolore in programmi riabilitativi multimodali

Nel percorso riabilitativo

Il valore del trattamento dipende soprattutto da come viene inserito nel programma complessivo. Nella pratica riabilitativa può essere associato a esercizio terapeutico, lavoro sulla mobilità, recupero del carico e altre tecniche manuali o strumentali. L'obiettivo è favorire il ritorno alla funzione, non semplicemente 'spegnere' il sintomo.

Cosa aspettarsi

Il paziente avverte principalmente il contatto del manipolo e una sensazione di freddo controllato. Il trattamento non dovrebbe provocare dolore intenso. Eventuali sensazioni anomale, eccessivo intorpidimento o fastidio importante vanno segnalati subito all'operatore.

SICUREZZA E INFORMAZIONE

Prima del trattamento

- alterazioni importanti della sensibilità o della circolazione locale
- ipersensibilità/intolleranza al freddo
- lesioni cutanee, infezioni o condizioni acute da valutare prima del trattamento
- gravidanza, neoplasie o altre condizioni cliniche: valutazione caso per caso e rispetto delle indicazioni del dispositivo

Cosa dice la ricerca

Le prove specifiche sulla combinazione crioterapia + ultrasuono sono ancora limitate. Studi recenti su piccoli gruppi hanno osservato possibili benefici in alcune tendinopatie, ma servono campioni più ampi e protocolli più solidi. Per questo è più corretto presentare Cryosound come possibile supporto all'interno di un percorso riabilitativo, non come soluzione universale.

FONTI ESSENZIALI

- Efficacy of ultrasound therapy combined with cryotherapy in Achilles tendinopathy - PubMed PMID 36920132.
- Effects of cryo plus ultrasound therapy in long head of biceps tendinopathy - PubMed PMID 40748601.