

TECARTERAPIA

La Tecarterapia è un tipo di trattamento elettromedicale molto utilizzato nell'ambito della fisioterapia che sfrutta il calore per poter ottenere degli effetti sull'apparato muscolo scheletrico. Il calore che sfrutta la Tecar è sotto forma di energia in quanto parliamo di una biostimolazione che genera calore endogeno quindi dall'interno del corpo. Può essere applicata nelle zone più disparate del corpo per molteplici problematiche, l'applicazione avviene tramite una piastra in contatto con il corpo ed un manipolo che viene passato come fosse un massaggio dal terapeuta mediante applicazione di crema. In base a che effetti si ricerca viene utilizzato un manipolo che lavora in Capacitivo oppure un manipolo che lavora in Resistivo, queste due metodiche si distinguono principalmente per il tipo di tessuto su cui si applicano. Per quanto riguarda il Capacitivo in linea di massima viene utilizzato maggiormente per problematiche muscolari e dei tessuti molli, tessuti che sono maggiormente composti d'acqua mentre il Resistivo per componenti tissutali con bassi contenuti d'acqua come ad esempio ossa e tendini tra gli altri. Spesso si possono combinare le due applicazioni per situazioni specifiche.



- La Tecarterapia ha molteplici effetti, tra i più importanti l'analgesia, effetto antinfiammatorio, effetto drenante, riassorbimento edemi ossei o meno e rilassamento miofasciale. La Tecar risulta essere un apparecchio sicuro, non invasivo ed efficace cercando di complementare al meglio con altre terapie in trattamento previsto.
- Le contrindicazioni maggiori sono ad esempio :
 - Pazienti minori di 12 anni
 - Pazienti portatrici di tumori
 - Alterazioni importanti della sensibilità
 - Gravidanza
 - Epilessia
 - Patologie cardiache e portatori di pace maker